



# Nieuwsbrief

## Gezond en Wel Thuis | Delflandseweg

Het is weer tijd voor een tweede nieuwsbrief Gezond en Wel Thuis Delflandseweg. De afgelopen periode is er veel gebeurd en daar vertellen wij u graag over.

In deze nieuwsbrief besteden wij aandacht aan de volgende onderwerpen:

Op de Delflandseweg 354 is de huiskamerwoning 'De Ontmoeterij' in december 2024 geopend. Inmiddels weten meerdere huurders de weg te vinden en zijn er al leuke workshops vanuit het programma Gezond en Wel Thuis georganiseerd. U leest hier meer over in de nieuwsbrief.

Het Huisje (Delflandseweg 350), het thuishonk van Bewonersvereniging Delflandseweg, heeft een mooie make-over gekregen. Wellicht was u bij de heropening. Zo niet, in deze nieuwsbrief ziet u een leuke foto-impressie van de heropening.

Na de zomer begint ERA Contour in opdracht van Woonplus met het onderhoudsproject aan de Delflandseweg. We laten Sabrina Boer, bewonersbegeleider bij Woonplus, en Helma van Hoorn, wooncoach bij ERA Contour, hier meer over vertellen.

En tot slot doen de thuiscoaches en de Bewonersvereniging Delflandseweg een oproep voor een leuke activiteit na de zomer.

Veel leesplezier!

# Koken met smaak én een geslaagde

## INHOUD

### 2

Koken met smaak én gezelligheid: een geslaagde eerste workshop

Een verslag van de eerste kookworkshop van het project Gezond en Wel Thuis.

### 4

Onderhoudsproject Delflandseweg: eerst het zuur, dan het zoet.

Na de zomer wordt gestart met een groot onderhoudsproject aan de 231 woningen in de drie flats aan de Delflandseweg.

### 6

Een duik in de historie van Nieuwland

### 7

Feestelijke heropening het Huisje

Het huisje van de bewonersvereniging heeft een make-over gekregen.

### 8

Rommelmarkt

Opruimen was nog nooit zo leuk.

Ons projectteam Gezond en Wel Thuis stelt zich aan u voor.

**Een paar weken geleden organiseerden we de eerste kookworkshop van het project Gezond en Wel Thuis. Inmiddels is ook de tweede kookworkshop al weer achter de rug. Wat een leuke middagen! De deelnemers kijken er met heel veel plezier op terug.**

Tijdens de eerste workshop doken alle deelnemers onder de bezielen- de leiding van Thomas – de huiskok van de Frankelandgroep – samen de keuken in. Thomas had een heerlijke én gezonde maaltijd bedacht. De voorbereidingen begonnen al vroeg: de boodschappen werden – uiteraard geheel zonder mopperen – gedaan door Emma en Karlien, de thuiscoaches van de Frankelandgroep.

#### **Gelachen, gewerkt en geleerd**

Om 13.00 uur gingen we van start. De één greep meteen het snijmes, de ander vond zijn roeping bij het tafeldekken. Alles gebeurde onder toezienend oog en met vrolijk commentaar van chef Thomas. De sfeer was ontspannen, er werd gelachen, gewerkt én geleerd. Het eindresultaat mocht er zijn: een feestelijke mocktail van watermeloen, framboos en spa rood, gevolgd door een kleurrijke ratatouille met kipbraadlapjes en rijst. We sloten af met een ijsje, want na zoveel inspanning hadden we dat wel verdiend. Voor de liefhebbers was er daarna nog een kopje koffie of thee.

#### **Nieuwe contacten**

We kijken terug op een gezellige, verbindende middag waarin samen koken zorgde voor nieuwe contacten, mooie gesprekken en vooral: veel plezier. De tweede workshop stond onder leiding van Raymond. Hij nam ons mee in de wereld van de Surinaamse keuken. Ook dat werd een fantastische middag!

**“Het was leuk om samen te koken en minstens zo leuk om samen te eten.”**



# gezelligheid: eerste workshop!

## Mevrouw Ria Speijer: “Heerlijk gesmuld én wat geleerd”

Met haar 78 jaar heeft Ria Speijer genoeg kookervaring. En toch heeft ze tijdens de workshop van Thomas nog het een en ander geleerd. “Het was hartstikke leuk om te doen. We hebben heerlijk gegeten en het was erg gezellig. Ik denk dat ik het gerecht thuis ook nog wel een keer ga maken.”



Ria Speijer was meteen enthousiast toen ze hoorde van de kookworkshop. Ze vindt koken leuk, maar haar man is vaak al blij met een eenvoudige, makkelijke maaltijd. Ze vertelt dat de deelnemers aan de workshop vooral konden helpen bij het snijden van de groenten. “De uien, paprika, tomaat, champignons, enzovoort. Daarna ging Thomas alles bakken. Daar hoefden wij niet bij te helpen, maar je kon wel bij hem kijken. Heb ik ook gedaan. Ik vond het wel interessant om een professionele kok aan het werk te zien. Ik heb toen ook geleerd dat je niet alles tegelijk moet bakken, maar de verschillende groenten juist achter elkaar. Leerzaam hoor!”

### Samen koken, samen eten

Het was leuk om samen te koken en minstens zo leuk om samen te eten. “Ik heb weer bekenden gezien, maar ook nieuwe mensen ontmoet. Het is eigenlijk jammer dat niet veel meer bewoners met

zo’n activiteit meedoen. Het is toch leuk om wat te ondernemen en onder de mensen te zijn?” Zelf stapt ze rustig alleen op zo’n bijeenkomst af. “Spannend? Welnee. Je voelt je echt welkom en iedereen heeft wel een praatje. Juist als je wat ouder bent, is het belangrijk om contacten in de omgeving te hebben.”

### Surinaams en Marokkaans

Ria heeft het recept van Thomas thuis nog niet nagemaakt, maar is wel van plan om dat een keer te doen. “Het was zo lekker! En ook gezond. Dat vind ik wel belangrijk. Ik probeer zo min mogelijk vet te gebruiken en veel verse groenten. Dit gerecht past daar prima bij!” Is ze in voor nog een workshop? “Zeker wel. Ik heb ook meegedaan met de workshop Surinaams koken. En een Marokkaanse dame vertelde dat zij wel een keer Marokkaans wil koken. Lijkt me ook heerlijk.”

# Onderhoudsproject eerst het zuur, dan

U heeft er inmiddels vast over gelezen of over gehoord: na de zomer beginnen we met een groot onderhoudsproject bij alle 231 woningen in de drie flats aan de Delflandseweg. We gaan de woningen beter isoleren en ventileren. Zo zorgen we voor lagere energiekosten en voor meer comfort. Het is een ingrijpende operatie, maar wij doen er alles aan om het voor u als bewoner zo gemakkelijk mogelijk te maken.

Sabrina Boer is bewonersbegeleider bij Woonplus en Helma van Hoorn is wooncoach bij ERA Contour, het bedrijf dat het project uitvoert. Zij begrijpen heel goed dat bewoners opzien tegen de verbouwing. “Zij vragen zich natuurlijk af of ze veel last zullen hebben van stof en geluid, hoeveel werklui ze over de vloer gaan krijgen en hoe ze hun spulletjes opzij kunnen zetten. Ik snap die zorgen best”, laat Helma weten. Ze vertelt dat zij tijdens de huisbezoeken al veel duidelijkheid kan verschaffen. Iedere bewoner krijgt twee van die huisbezoeken. Het eerste is vooral bedoeld om de grote lijnen van het project toe te lichten. “In het tweede gesprek lopen we echt stap voor stap door wat er gaat gebeuren en hoe je als bewoner je kunt voorbereiden. We bespreken bijvoorbeeld hoe we de thuiszorg regelen en wat je kunt doen met eventuele huisdieren.”

## Brief Eneco

Er blijken veel vragen te zijn over een brief van Eneco die alle bewoners hebben gekregen. Daarin staat dat het onderhoud aan de geiser komt te vervallen. “Geen paniek!”, stelt Sabrina gerust. “Wij gaan alle geisers sowieso vervangen door een boiler. En krijgt u voor het zover is te maken met een storing, dan zorgen wij vanzelfsprekend voor een goede oplossing.” Ze benadrukt dat mensen niet moeten ingaan op het aanbod van Eneco om een boiler te huren. “Woonplus zorgt voor de nieuwe boiler, dus daarvoor hoeven bewoners zelf geen actie te ondernemen.”

## Minder parkeerplek

Als bewoner van de Delflandseweg krijgt u tijdens het project ook te maken met wat overlast buiten de woning. Helma licht toe: “Wij hebben ruimte nodig om de bouwplaats in te richten, een bouwkeet en steigers neer te zetten en materiaal op te slaan. Daardoor zullen er minder parkeerplaatsen beschikbaar zijn. Dit heeft echt onze aandacht en we zijn druk in gesprek met de gemeente om ervoor te zorgen dat bewoners hier zo min mogelijk last van krijgen. Maar eerlijk is eerlijk: tijdens de werkzaamheden zal het rondom de flats beslist drukker worden.”

## Spreekuur en rustwoningen

Woonplus en ERA Contour organiseren vanaf juli een spreekuur in de modelwoning (Delflandseweg 314). “Meer informatie daarover volgt nog, maar iedereen

# Delflandseweg: het zoet

kan daar dan terecht met vragen over het project”, vertelt Sabrina. “En het is goed om te weten dat we voor ieder probleem een oplossing proberen te zoeken. Zo komen er ‘rustwoningen’ waar bewoners een kopje koffie kunnen drinken als ze het in huis even te druk of te lawaaiig vinden. En voor bewoners die ernstig ziek zijn, zorgen we voor logeerwoningen waar zij enkele dagen kunnen wonen.” Sabrina en Helma adviseren mensen niet rond te blijven lopen met hun vragen en zorgen, maar daarmee naar het spreekuur te komen. Ze hopen ook dat bewoners elkaar niet ‘gek’ maken en elkaar juist helpen en ondersteunen. “Laten we vooral positief blijven en ons verheugen op het mooie eindresultaat!”

## Meer weten? Bel gerust met:

- Woonplus, Sabrina Broer  
06 51 21 65 40 (bereikbaar maandag  
t/m donderdag tussen 08.00 en 16.00 uur)  
sbor@woonplus.nl
- ERA Contour, Helma van Hoorn  
06 30 32 84 15 (bereikbaar op werkdagen  
tussen 08.00 en 16.00 uur)  
delflandseweg@eracontour.nl

*Sabrina Broer van Woonplus Schiedam en Helma van Hoorn van ERA Contour.*



# Een duik in de historie van Nieuwland



*Molens Palmboom, Vrijheid en Noord (Foto: R.W. Poels).*



*Hollandia Gist- en Spiritusfabriek (Foto: JBESA).*

**Derk Gelderblom, vrijwilliger bij de Historische Vereniging Schiedam, heeft begin dit jaar op de drie Gezond en Wel Thuis locaties (Delflandseweg, Hofjes van Wilton en Suite/Menuet) een boeiende presentatie gegeven over de geschiedenis van die drie locaties in Schiedam. Veel bewoners waren erbij en hebben genoten van de verhalen en beelden van vroeger. Was u er niet bij? We geven hier nog een korte impressie van de historie van Nieuwland.**

Eerst maar even over de stad zelf. Schiedam kent een rijke geschiedenis die teruggaat tot het midden van de 13e eeuw. Rond 1250 werd in het riviertje de Schie een dam aangelegd om het achterland te beschermen tegen overstromingen. De nederzetting die rond deze dam ontstond, kreeg later de naam Schiedam. In 1275 verleende Aleida van Holland de stad stadsrechten.

## **Jeneverindustrie**

In de 18e en 19e eeuw was Schiedam hét centrum van de jeneverproductie in Nederland. De stad telde in 1885 maar liefst 400 branderijen waar moutwijn werd geproduceerd, het essentiële ingrediënt voor ambachtelijk gestookte jenever. De molens, zoals De Walvisch en De Noord, maalden dag en nacht gerstemout, rogge en maïs voor de branderijen. Die molens, die boven de stad uitstaken om voldoende wind te vangen, behoren tot de hoogste historische molens ter wereld. Ooit stonden er in en om Schiedam veertig molens, waarvan twintig in het centrum. Daar zijn er nu nog zes van over.

# Feestelijke heropening Het Huisje

Het huisje van de bewonersvereniging (Delflandseweg 350), ook wel bekend als Het Huisje, heeft een mooie make-over gekregen: een nieuwe vloer, de muren een fris kleurtje, plafonds gewit en nieuwe raambekleding. De heropening van Het Huisje is gevierd met verschillende leuke activiteiten.

De feestweek begon met een gezellige receptie, waar nieuwsgierige bewoners een kijkje kwamen nemen in het vernieuwde huisje. Natuurlijk was er een hapje en een drankje: een warm welkom voor iedereen.

## Ontmoeting en plezier

Elke dag van de feestweek stond in het teken van ontmoeting en plezier. Maandag werden de AED-certificaten uitgereikt en was er wat lekkers bij de koffie en op dinsdag werd er gekaart (jokeren). Op woensdag was er een feestelijke bingo en rummikub met cadeaubonnen voor de winnaars en donderdag genoten de bewoners van een extra feestelijke koffieochtend. Het slotstuk op de vrijdag? Een ouderwets gezellige sjoelmiddag met lekkere hapjes én ijs toe.

Een bedankje aan alle vrijwilligers is hier wel op z'n plek. Wat fijn dat zij na de verbouwing Het Huisje weer helemaal schoon hebben gemaakt. De bewonersvereniging Delflandseweg is trots op dit vernieuwde trefpunt!

## Nieuwland

De Delflandseweg ligt in de wijk Nieuwland, die kort na de Tweede Wereldoorlog ontstond. Tot 1941 behoorde dit gebied tot de zelfstandige gemeente Kethel-Spaland, een dorp dat in oppervlakte groter was dan Schiedam zelf. Schiedam annexeerde Kethel-Spaland in 1941, waarna de gemeente zich verder uitbreidde. De economische groei na de Tweede Wereldoorlog leidde tot grootschalige nieuwbouwprojecten, waaronder de ontwikkeling van Nieuwland. De aanleg van Nieuwland gebeurde in fasen, waarbij het oudste deel, aan de westkant van de wijk, beduidend lager ligt dan de Vlaardingerdijk. Deze lage ligging, gecombineerd met de relatief hoge huren, leverde de buurt de bijnaam 'Hongerput' op. De naam Delflandseweg is een verwijzing naar het Hoogheemraadschap van Delfland. Ook de zorgverzekeraar DSW ontleent zijn naam aan deze regio, met de oorspronkelijke afkorting voor Delft, Schieland en Westland.

## Historische sporen in de stad

Ondanks de modernisering van Schiedam zijn er nog talrijke verwijzingen naar het verleden zichtbaar. De Noordvestsingel herinnert bijvoorbeeld aan de oude stadsverdediging en daar zijn een aantal karakteristieke Schiedamse branderijen bewaard gebleven. De branderijen zijn herkenbaar aan hun asymmetrische gevelindeling: aan de ene kant van de poort één venster en aan de andere kant twee vensters. Dat had alles te maken met de opstelling op de begane grond van de brede beslagbakken aan één kant van de branderij en de ketelapparatuur aan de andere kant. Leuk om op te letten als u er eens langsloopt!

Wilt u meer weten over de geschiedenis van Schiedam? Loop eens binnen bij het bezoekerscentrum van de Historische Vereniging Schiedam (Hoogstraat 74a). U bent op vrijdag van 13 tot 15 uur en op zaterdag van 12 tot 16 uur van harte welkom. De vereniging organiseert ook leuke lezingen, wandelingen en cursussen. Kijk op de website ([www.historischevereningschiedam](http://www.historischevereningschiedam)) voor meer informatie.



Woensdagmiddag  
3 september 2025

Locatie: Binnentuin flat 2 en 3  
Tijd: 12.00 tot 16.00 uur



# Rommelmarkt: opruimen was nog nooit zo leuk

Georganiseerd door de Bewonersvereniging Delflandseweg en de Thuiscoaches Gezond en Wel Thuis. Voor en door bewoners!  
Hoe meedoen?

- Verkoop uw spullen vanuit uw eigen kraam.
- Doneer iets en wij verkopen het voor u.
- Help gezellig mee met een kraam of in de organisatie.

## Aanmelden?

Bij uw Thuiscoach of via de bewonersvereniging; simpel zat.

## Ons projectteam Gezond en Wel Thuis

### Thuiscoaches van de Frankelandgroep



Karliën



Emma

### Contactinformatie

Frankelandgroep: (010) 42 64 925  
delflandseweg@frankelandgroep.nl

### Woonplus



Eric van Leeuwen  
*buurtbeheerder*



Gianni Straal  
*leefbaarheidsregisseur*



Corrie van den Berg  
*senior projectleider*

### Contactinformatie

wps@woonplus.nl

U kunt ook telefonisch contact met ons opnemen tussen 8.30 en 16.30 uur via telefoonnummer (010) 20 45 100. De medewerker van de klantenservice van Woonplus zorgt ervoor dat u wordt teruggebeld door een van de medewerkers van het projectteam.



Gezond en Wel Thuis is een  
samenwerkingsverband tussen  
Woonplus en de Frankelandgroep.

**Woonplus Schiedam**  
Valeriusstraat 3  
3122 AM Schiedam  
(010) 20 45 100  
woonplus.nl